

PROGRAMMAZIONE DIDATTICO-EDUCATIVA

EDUCAZIONE FISICA cl. Prima

1° QUADRIMESTRE

COMPETENZA:

IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO

L'alunno acquisisce consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali.

ABILITA'

Muovere correttamente le varie parti del corpo anche in semplici combinazioni.

Controllare e adattare i movimenti del corpo con semplici situazioni di equilibrio statico e dinamico.

CONOSCENZE

Le parti del corpo e i loro movimenti.

COMPETENZA:

IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO - ESPRESSIVA

Utilizza il linguaggio motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo.

ABILITA'

Associare movimenti a percezioni ed emozioni vissute.

CONOSCENZE

Utilizzo in forma originale e creativa modalità espressive e corporee anche attraverso drammatizzazioni e danze.

2° QUADRIMESTRE

COMPETENZA:

IL GIOCO LO SPORT E IL FAIR PLAY

Conosce e applica modalità esecutive di diverse proposte di gioco sport.

..

ABILITA'

Partecipare al gioco collettivo nel rispetto delle regole

CONOSCENZE

Le regole di semplici giochi.

COMPETENZA:

SALUTE E BENESSERE, PERCEZIONE E SICUREZZA

Agisce rispettando i criteri di base di sicurezza per sé e per gli altri, sia nel movimento sia

nell'uso degli attrezzi e trasferisce tali competenze nell'ambiente scolastico ed extra.

ABILITA'

CONOSCENZE

Individuare e attivare comportamenti adeguati nei confronti degli attrezzi e degli spazi da utilizzare.

Comportamenti adeguati nei vari ambienti di vita